

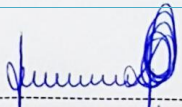


## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2018 - ENSINO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	Arroz Almôndegas ao sugo Batata na manteiga	Arroz Feijão Carne com abóbora	Galinhada <i>(arroz, cenoura em cubos, cheiro verde e frango em pedaços)</i> Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída com legumes	Arroz Isclas aceboladas Salada de chicória
		Banana		Maçã	Laranja
<b>2ª SEMANA</b>	Macarronada ao molho de salsichas Salada de repolho com tomates	Arroz Falso strogonoff de carne Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango com mandioquinha	Arroz Feijão Virado de ovos com legumes Salada de alface	Arroz/Feijão Isclas com cenoura Farofa de couve
		Banana	Maçã		Melancia
<b>3ª SEMANA</b>	Arroz Escondidinho de carne moída <i>(purê de batatas recheado com carne moída.</i> Salada de pepino	Risoto de carne <i>(cenoura, vagem e carne em cubos)</i> Salada de alface Banana	Arroz / Feijão Carne suína acebolada Vinagrete Laranja	Arroz Feijão Frango com milho Salada de chicória	Arroz / Feijão Isclas com tomates Chuchu refogado Maçã
		Arroz Almôndegas refogadas Salada colorida <i>(repolho, cenoura, beterraba temperados)</i>	Arroz Feijão Carne de panela Salada de acelga com tomates	Arroz Frango de panela <i>(filé de frango)</i> Creme de milho Maçã	Arroz / Feijão Isclas aceboladas Salada de alface
<b>4ª SEMANA</b>		Arroz / Feijão Ovos cozidos Salada de beterraba	Arroz / Feijão Isclas com mandioquinha refogadas	Arroz Falso strogonoff de frango Salada de alface	Arroz / Feijão Jardineira de legumes com carne
		Abacaxi	Maçã		Banana
<b>5ª SEMANA</b>		Arroz carreteiro <i>(carne em pedaços, tomate, cenoura e cheiro verde)</i> Salada de acelga temperada Laranja	Arroz Feijão Cuscuz de frango Salada de chicória	Arroz / Feijão Carne suína com cenoura e tomates Salada de alface Banana	Arroz Isclas com tomates Salada de couve
					Mamão



**Prefeitura Municipal de Alumínio**  
Departamento de Educação  
Seção de Suprimentos e Merenda Escolar

  
 \_\_\_\_\_  
 Vanessa Pereira da Silva  
 Nutricionista – CRN3: 22.293

*Cardápio sujeito a alterações.*

