



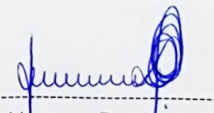
CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2018 - ENSINO INFANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Arroz Almôndegas ao sugo Batata na manteiga	Arroz Feijão Carne com abóbora	Lanchinho natural <i>(patê batata com frango, cenoura ralada, tomate e alface)</i> Limonada	Arroz Feijão Carne moída com legumes	Arroz Isclas aceboladas Salada de chicória
		Banana		Maçã picadinha	Laranja
2ª SEMANA	Macarronada ao molho de salsichas Salada de repolho com tomates	Arroz Falso strogonoff de carne Salada de beterraba Banana	Arroz Frango desfiado Purê de mandioquinha	Torta de frango com legumes Suco Bolo de cenoura	Arroz/Feijão Isclas com cenoura Farofa de couve
			Maçã		Melancia
3ª SEMANA	Arroz Escondidinho de carne moída <i>(purê de batatas recheado com carne moída.</i> Salada de pepino	Risoto de carne <i>(cenoura, vagem e carne em cubos)</i> Salada de alface Banana	Arroz / Feijão Empanados de frango Salada de tomate Laranja	Arroz Feijão Frango desfiado com milho Salada de chicória	Suco Lanchinho de carne desfiada Maçã
4ª SEMANA	Arroz Almôndegas refogadas Salada colorida <i>(repolho, cenoura, beterraba temperados)</i>	Arroz Feijão Carne de panela Salada de acelga com tomates	Arroz Frango de panela <i>(filé de frango)</i> Creme de milho Maçã	Cachorro quente Suco Banana	Arroz / Feijão Isclas aceboladas Salada de alface
					Laranja
5ª SEMANA	Arroz Carne em cubos com batatas Vinagrete	Pizza fingida Bolo de chocolate Suco de abacaxi	Arroz / Feijão Isclas com mandioquinha refogadas	Arroz Falso strogonoff de frango Salada de alface	Arroz / Feijão Jardineira de legumes com carne
			Maçã		Banana
6ª SEMANA	Macarronada a bolonhesa Salada de pepino	Arroz carreteiro <i>(carne em pedaços, tomate, cenoura e cheiro verde)</i> Salada de acelga temperada Laranja	Arroz Feijão Cuscuz de frango Salada de chicória	Empanados frango com cenoura e kibe assado Bolo de banana Suco	Arroz Isclas com tomates Salada de couve
					Mamão picadinho

Cardápio sujeito a alterações.



Prefeitura Municipal de Aluminio
Departamento de Educação
Seção de Suprimentos e Merenda Escolar



 Vanessa Pereira da Silva
 Nutricionista – CRN3: 22.293

