

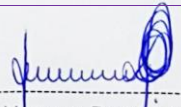


CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2018 - ENSINO MÉDIO E EJA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Arroz Almôndegas ao sugo Batata na manteiga	Arroz Feijão Carne com abóbora	Galinhada <i>(arroz, cenoura em cubos, cheiro verde e frango em pedaços)</i> Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída com legumes	Arroz Isclas aceboladas Salada de chicória
		Banana		Maçã	Laranja
2ª SEMANA	Macarronada ao molho de salsichas Salada de repolho com tomates	Arroz Falso strogonoff de carne Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango com mandioquinha	Arroz Feijão Virado de ovos com legumes Salada de alface	Arroz/Feijão Isclas com cenoura Farofa de couve
		Banana	Maçã		Melancia
3ª SEMANA	Arroz Escondidinho de carne moída <i>(purê de batatas recheado com carne moída.</i> Salada de pepino	Risoto de carne <i>(cenoura, vagem e carne em cubos)</i> Salada de alface Banana	Arroz / Feijão Carne suína acebolada Vinagrete Laranja	Arroz Feijão Frango com milho Salada de chicória	Arroz / Feijão Isclas com tomates Chuchu refogado Maçã
		Arroz Feijão Carne de panela Salada de acelga com tomates	Arroz Frango de panela <i>(filé de frango)</i> Creme de milho Maçã	Cachorro quente Suco	Arroz / Feijão Isclas aceboladas Salada de alface
4ª SEMANA	Arroz Almôndegas refogadas Salada colorida <i>(repolho, cenoura, beterraba temperados)</i>	Arroz / Feijão Ovos cozidos Salada de beterraba	Arroz / Feijão Isclas com mandioquinha refogadas	Arroz Falso strogonoff de frango Salada de alface	Arroz / Feijão Jardineira de legumes com carne
	Arroz Carne em cubos com batatas Vinagrete	Abacaxi	Maçã		Banana
5ª SEMANA		Arroz carreteiro <i>(carne em pedaços, tomate, cenoura e cheiro verde)</i> Salada de acelga temperada Laranja	Arroz Feijão Cuscuz de frango Salada de chicória	Arroz / Feijão Carne suína com cenoura e tomates Salada de alface Banana	Arroz / Feijão Bife de panela Salada de couve
	Macarronada a bolonhesa Salada de pepino				Mamão



Prefeitura Municipal de Alumínio
Departamento de Educação
Seção de Suprimentos e Merenda Escolar


 Vanessa Pereira da Silva
 Nutricionista – CRN3: 22.293

Cardápio sujeito a alterações.

