



CARDÁPIO CRECHE

3ª SEMANA

| | Desjejum | Almoço | Soneca | Jantar | Lanche |
|-----------------|---|--|---|---|------------------------------|
| 2ª feira | Fórmula láctea ou Leite com chocolate e Pão com manteiga | Arroz / Feijão Carne moída ao molho Purê de mandioquinha Salada de repolho com cenoura | Leite (mamadeira) ou Suco natural | Macarronada ao molho de salsichas Salada de repolho com tomates | Suco natural Biscoito |
| 3ª feira | Fórmula láctea ou Vitamina de frutas e Bisnaguinha | Risoto de carne Feijão carioquinha <i>(cenoura, vagem e carne em cubos desfiada)</i> Salada de alface | Leite (mamadeira) ou Fruta | Sopinha de macarrão de com frango e legumes | Fruta |
| 4ª feira | Fórmula láctea ou Leite e Pão com manteiga | Arroz / Feijão Empanados de frango Purê de legumes | Leite (mamadeira) ou Suco natural | Polenta a bolonhesa Banana | Suco natural Biscoito |
| 5ª feira | Fórmula láctea ou Leite com chocolate e Bisnaguinha | Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho de tomates Purê de batatas Salada de chicória | Leite (mamadeira) ou Fruta | Sopinha de macarrão com carne e legumes | Fruta |
| 6ª feira | Fórmula láctea ou Vitamina de frutas e Pão com manteiga | Arroz / Feijão Carne desfiada com cenoura, vagem e batata Salada de beterraba | Leite (mamadeira) ou Suco natural | Caldo de mandioca, couve, mandioquinha e cenoura com frango Maçã | Suco natural Bolo de Fubá |

Sujeito a alterações

Vanessa Pereira da Silva
Nutricionista – CRN3: 22.293



| CARDÁPIO CRECHE | | | | | |
|------------------------|--|---|-------------------------------------|---|--------------------------|
| 4ª SEMANA | | | | | |
| | Desjejum | Almoço | Soneca | Jantar | Lanche |
| 2ª feira | Fórmula láctea ----- Leite com chocolate e Pão com margarina | Arroz/Feijão Almôndegas ao molho de tomates Purê de batata Salada colorida (repolho, cenoura e beterraba) | Leite (mamadeira) ----- Fruta | Sopinha de macarrão com feijão, carne e legumes | Fruta |
| 3ª feira | Fórmula láctea ----- Vitamina de frutas Pão com margarina | Arroz/Feijão Carne com batatas e brócolis Purê de legumes Salada de acelga com tomates | Leite (mamadeira) ----- Fruta | Caldo de mandioquinha, batata, cenoura e frango Fruta | Suco natural Bolachas |
| 4ª feira | Fórmula láctea ----- Leite com chocolate e Pão com margarina | Arroz/Feijão Frango desfiado ao molho Creme de milho Salada de beterraba | Leite (mamadeira) ----- Fruta | Macarronada a bolonhesa Salada de fruta | Suco natural Bolachas |
| 5ª feira | Fórmula láctea ----- Vitamina de frutas e aveia Pão com margarina | Arroz/Feijão Salsicha de peru ao molho Purê de mandioquinha Salada de alface | Leite (mamadeira) ----- Fruta | Sopinha creme de abóbora com carne Fruta | Suco natural Bolachas |
| 6ª feira | Fórmula láctea ----- Leite com chocolate e Pão com margarina | Arroz/Feijão Iscas aceboladas Purê de legumes Couve refogada | Leite (mamadeira) ----- Fruta | Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta | Chá Bolachas |

Sujeito a alterações



Vanessa Pereira da Silva
Nutricionista – CRN3: 22.293



| CARDÁPIO CRECHE | | | | | |
|------------------------|--|--|--|--|--------------------------|
| 5ª SEMANA | | | | | |
| | Desjejum | Almoço | Soneca | Jantar | Lanche |
| 2ª feira | Fórmula láctea ----- Leite com chocolate e Pão com margarina | Arroz/Feijão Carne com batata e cenoura Purê de legumes Salada de alface | Leite (mamadeira) ----- Suco natural | Sopinha de macarrão (conchinha) frango e legumes Fruta | Fruta |
| 3ª feira | Fórmula láctea ----- Vitamina de frutas Pão com margarina | Arroz/Feijão Omelete com legumes (brócolis, cenoura e tomate) Purê de legumes Salada de beterraba | Leite (mamadeira) ----- Fruta | Polenta a bolonhesa Salada de frutas | Suco natural Bolachas |
| 4ª feira | Fórmula láctea ----- Leite com chocolate e Pão com margarina | Arroz/Feijão Isclas de panela acebolada Purê mandioquinha Salada de tomate | Leite (mamadeira) ----- Suco natural | Sopa de macarrão, carne e legumes Fruta | Suco natural Pipoca |
| 5ª feira | Fórmula láctea ----- Vitamina de frutas e aveia Pão com margarina | Arroz/Feijão Falso estrogonofe de frango Legumes na manteiga | Leite (mamadeira) ----- Fruta | Caldo de mandioca com Carne Fruta | Suco natural Bolachas |
| 6ª feira | Fórmula láctea ----- Leite com chocolate e Pão com margarina | Arroz/Feijão Escondidinho de carne (purê de batata recheado com carne moída) Salada de chicória com tomate | Leite (mamadeira) ----- Suco natural | Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta | Suco natural Bolachas |

Sujeito a alterações



Vanessa Pereira da Silva
Nutricionista – CRN3: 22.293