



CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR 2017 – ENSINO INFANTIL



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Arroz Carne moída à bolonhesa Batata na manteiga Salada de tomates	Arroz Feijão Carne de panela Salada de chicória	Risoto de frango Salada de alface Banana Leite com chocolate Bolo de banana Torradas com margarina	Arroz Feijão Isca acebolada Salada de acelga com tomates	Arroz Feijão Empanados de frango Vinagrete Laranja Empanados e kibe assados Suco natural
2ª SEMANA	Risoto de salsicha Salada de repolho com tomates Mini cachorro quente Suco natural	Arroz Strogonoff de carne Salada de beterraba Banana	Macarronada ao molho de frango Salada de alface Maçã	Arroz Feijão Carne com abobrinha Melancia	Arroz Feijão Filé de frango acebolado Salada de chicória
3ª SEMANA	Macarronada ao sugo com almôndegas Salada de pepino	Arroz Feijão Carne louca Laranja Lanchinho de carne louca Suco natural	Arroz Frango com mandioquinha Salada de alface Maçã	Arroz Feijão Isclas com tomates Acelga refogada	Arroz Feijão Omelete de forno com legumes Abacaxi Omelete de forno com legumes Suco de abacaxi
4ª SEMANA	Arroz Carne moída a bolonhesa Salada colorida (repolho/cenoura/beterraba)	Arroz Feijão Carne com mandioquinha Salada de chicória	Cachorro quente Suco natural Banana	Arroz à grega com frango Feijão Salada de alface Maçã Leite com chocolate Bolo de maçã Torradas com margarina	Arroz Empanados de frango Purê de batata Laranja

<p>5ª SEMANA</p>	<p>Galinhada Chuchu refogado</p> <p>Lanchinho de frango Bolo de chocolate Suco natural</p>	<p>Arroz Tutu de feijão com carne Vinagrete Banana</p>	<p>Arroz Strogonoff de frango Salada de alface</p> <p>Sobremesa doce (gelatina ou creme de chocolate)</p>	<p>Arroz Feijão preto com carne Farofa de couve Laranja</p>	<p>Macarronada à bolonhesa Salada de chicória Melancia</p>
<p>6ª SEMANA</p>	<p>Arroz Almondegas ao sugo Salada de pepino</p>	<p>Arroz Carne com mandioca Farofa de cenoura Maçã</p> <p>Leite com café Bolo de fubá Biscoito salgado com margarina</p>	<p>Arroz Feijão Ovos mexidos Mamão/Melão</p>	<p>Arroz Frango com batata Salada de alface Banana</p> <p>Suco natural Bolo salgado de frango Banana</p>	<p>Arroz Feijão Isclas de panela Salada de repolho com tomates</p>

* Cardápio sujeito a alterações.

Em dias frios (inverno), o cardápio poderá ser substituído conforme abaixo:

- 5ª semana → sexta-feira: arroz (opcional), polenta à bolonhesa, salada e fruta de sobremesa.
- 3ª semana → quarta-feira: arroz (opcional), sopa de mandioquinha, batata, cenoura e frango e fruta de sobremesa.
- Comunicar as alterações com antecedência para que sejam enviados os ingredientes corretos para o preparo.

Vanessa Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3-22.293